

東南置賜2市2町の身近な情報や話題をタイムリーにお届け！

NOV 番組ガイド Guide

NIKO NIKO CABLE TV NIKO NIKO CABLE TV GUIDEBOOK



2026
3

vol.442

発行：株式会社ニューメディア

今月のおすすめ！

J SPORTS 1

ニコニコA・B
521ch

春、開幕。

スポーツ見るなら
ケーブルテレビで決まり！



©Rakuten Eagles

生中継

J SPORTS STADIUM 2026

～オープン戦～ 楽天 vs. 千葉ロッテ

放送日 3月4日(水) 12:55～ ほか

昨シーズン、三木肇監督の下でパ・リーグ4位となった東北楽天ゴールデンイーグルス。2026シーズンのスローガンは「強鷲革新(キョウシュウカクシン)」。

優勝を目指し、常識にとらわれず、これまでの歴史を踏まえながらも、変化を恐れず果敢に革新を図っていくという決意が込められている。チーム一丸となり、2013年以來のリーグ優勝・日本一を目指す！

生中継

アルペンスキー FIS ワールドカップ 2025/26

放送日 3月7日(土) 17:15～ ほか

相原史郎や加藤聖五らSNOW JAPANの選手たちが世界の舞台で奮闘する姿にも注目！



写真：AP/アフロ

INFORMATION

今月のオススメ番組

Power Push!

ニコテレなら、映画やドラマがより充実！

2026



今月のご紹介チャンネル

- ファミリー劇場
- WOWOWプラス
- フジテレビONE スポーツ・バラエティ
- 囲碁・将棋チャンネル

詳しくは
P6～7へ！

9ch



3月のおすすめ番組

地元のグルメ・エンタメ情報や、普段なかなか見ることのできない学校行事・部活動の様子をご覧ください！



NCV9chの専用サイト、NCVチャンネルはこちら！ニュースや番組情報など満載！

特別番組



「父と暮せば第104回公演」
～演劇人 古川孝 やさしいお別れ～

放送日 1日 11:00～ほか

演劇人・アマチュア落語家として活躍された南陽市の古川孝さん。去年12月、惜しまれつつこの世を去りました。古川さんがライフワークとしていたのが井上ひさし原作の二人芝居「父と暮せば」です。病魔に蝕まれながらも渾身の力を込めて挑んだ最後の公演の様をお届けします。

特別番組



「普通って何。」
～52歳アスペルガー、それでも生きる～

放送日 5日 19:30～ほか

52歳、独身、年収約200万円。アスペルガーによる障害者認定を受けた信也の人生は常に孤独や葛藤が付きまとい、居場所は限られていた。自分自身を見つめ直し、不器用ながらも懸命に生きようとする姿を追った。

震災特番

東日本大震災15年
「あの日、そして未来へ」

(宮城県ケーブルテレビ協議会共同制作)

放送日 14日 11:30～ほか

東日本大震災から15年、被災地では多様な形で復興に向けて歩み続けています。また、震災を契機に絆が生まれ、新たな動きへと繋がっています。番組では「震災の記憶や教訓」を伝え続けるために様々な活動に取り組む人々を紹介し、ケーブルテレビ局として「あの日、そして未来へ」をテーマに被災地の今を発信します。

卒業式スペシャル

東南置賜2市2町の小中学校の卒業式の模様をお届けします。放送する学校や放送日は、決まり次第、HPなどでお知らせします。



キャンディボックス

放送日 1日 10:30～ほか

人気コーナー「イチ推し#気になるお店行ってみた」1日からは川西町・割烹 三樹屋の「大人女子が喜ぶ雑御膳」を、16日からは南陽市・Grazie di Cuore(グラツェ ディクオーレ)のおすすめメニューをご紹介します！



いろどり紀行

放送日 1日 19:45～ほか

米沢市の松が岬公園一帯を主会場に開催された上杉雪灯籠まつり。雪灯籠のやわらかな灯りで、訪れた人々をメルヘンの世界へと誘いました。西部雪まつり「花火大会」の模様とあわせてお送りします。



わんぱく村

放送日 1日 20:00～ほか

「大きくなったらなにになる？」
1日～：パート⑤/ 9日～：パート⑥
17日～：パート⑦/25日～：アンコール放送
3月に卒園するおともだちに将来の夢をインタビュー！出演する園は、決まり次第HPなどでお知らせします。



ディズニータイム

放送日 毎週金曜日15:00～

ディズニーチャンネル:StuGo 怪奇サマーキャンプ
ディズニージュニア:アリスとふしぎのくにのペーカリー
CATV576chディズニーチャンネルとCATV575chディズニージュニアのおすすめ番組を紹介します。



見逃し無料配信は
無料アプリ「ロコテレ」で！

「ロコテレ」は、地域密着コンテンツをスマートフォンやタブレット、Fire TV Stick、Android TVなどで見られる無料のアプリです。無料アプリ「ロコテレ」のダウンロードはこちらから！



詳しい番組内容は、HPをご覧ください！▶ <https://ch-y.ncv.co.jp/recommend/> ※主な放送曜日です。 ※都合によりプログラムを変更することがあります。



3月のおすすめ番組



リクエスト・メッセージはこちらまで ▶ <https://fm834.jp> メール / info@fm834.jp FAX / 0238-33-9000

エフエムNCV 防災キャンペーン 広げよう 防災の輪

放送期間 / 3月1日(日) ▶ 3月15日(日)

東日本大震災から15年。
エフエムNCVでは、地域の防災意識を高めることを目的に、防災に関するインタビューや地域の方々から寄せられた声の防災メッセージをお届けします。

声の防災メッセージ

「防災って大事なのはわかっているけど、なかなか行動に移せない…。」そんな誰かに届けるあなたのひとこと。誰かの呼びかけが防災のきっかけに。地域の皆さんの声をお届けします。

インタビュー

期間中の平日、生放送番組のLive8→10・スイッチON 小・Nトピ+プラスでは、行政担当者やボランティア経験者など、様々な方へのインタビューを中心に、多様な防災情報を発信します。

エフエムNCVは東南置賜2市2町と災害時の情報提供に関する協定を締結しています。災害時は、エフエムNCV83.4MHzをご活用ください。

ミュージックバード制作

Afternoon paradise

KIZUNA STATION

～春が結ぶ15年の物語



14:46 黙祷
皆で祈りを
捧げましょう

あの日から15回目の春が、まためぐってきます。
失われたものと、受け継がれたもの。
語られなかった想いと、確かにつながる声。
声がつなぐ、心がつながる。15年の物語。

放送日

3月11日(水) 14:00～16:00

※14:00からの「STEPS」、14:30からの「なんようの根っこ」は放送時間が変更となります。詳細は番組ガイド4ページをご確認ください。

【出演者】松本英子・香山慶大(アシスタント) 松島康生(災害リスク評価研究所)

ラジオの聴き方

ラジオ端末・カーラジオ
FM 83.4MHz

ケーブルテレビNCV
地デジ 11番

アプリ Radimo (レディモ)
画面下段JCBAから選局

ホームページ
エフエムNCV 検索

週間番組表は4ページをご覧ください



放送日	月 MON 2日・9日・16日・23日・30日	火 TUE 3日・10日・17日・24日・31日	水 WED 4日・11日・18日・25日	木 THU 5日・12日・19日・26日	金 FRI 6日・13日・20日・27日	土 SAT 7日・14日・21日・28日	日 SUN 1日・8日・15日・22日・29日		
6	00 アスピト	00 Nトピ+プラス NEWS (再)					00 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	6	
	30 オキタマソラシド♪	30 アスピト	30 ふらっとりっぷ	30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	30 NCVeスポーツクラブ	30 かながわ らく楽ウォーキング	6	
7	00 全力宣言 青春DAYS! 総集編	00 Nトピ+プラス NEWS (再)					00 オキタマソラシド♪	7	
	30 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	30 ふらっとりっぷ	30 足元の宝物 おきたまごはん	30 アスピト	7	
8	00 テレビ&エフエム同時生放送 Live8-10 ※TVの生中継の際は内容を変更してお送りします						00 Nトピ+プラス NEWS Weekly 月~金のNトピ+プラスNEWSを まとめて放送します	8	
9	【月・水】鈴木朗子 【火・木】佐藤理奈 【金】小林孝						45 いろいろ紀行	45 足元の宝物	9
10	00 ふらっとりっぷ	00 いろいろ紀行 MOKUストーリー	00 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	00 おきたまごはん 足元の宝物	00 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	00 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	00 ふらっとりっぷ	10	
	30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	30 アスピト	30 全力宣言 青春DAYS! 総集編	30 オキタマソラシド♪	00 はこだてごはん 足元の宝物	30 地域情報バラエティ キャンディボックス	10	
11	00 テレビ&エフエム同時生放送 スイッチON! ※TVの生中継の際は内容を変更してお送りします						00 特別番組 7日:「父と暮せば」 14日: 「普通って何。」11:00~ 「あの日,そして未来へ」11:30~ 21-28日: 「卒業式スペシャル」	00 特別番組 1-8日:「父と暮せば」 15日: 「あの日,そして未来へ」11:00~ 「普通って何。」12:00~ 22-29日: 「卒業式スペシャル」	11
12	【月】大矢真実・阿部洋子 【火】高橋ゆうこ・齋藤聖人・落語長屋・荒井幸博 【水】高橋ゆうこ・吉田富美子・内山弘子・新野勝 【木】大矢真実・山田記子・米沢とんと昔の会・佐藤仁一 【金】大矢真実・那須実鈴・福田直樹・海谷咲良 ※詳しくはP4をご覧ください						30 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	30 全力宣言 青春DAYS! 総集編	12
13							00 Nトピ+プラス NEWS Weekly 月~金のNトピ+プラスNEWSを まとめて放送します	13	
14	00 足元の宝物 おきたまごはん	00 オキタマソラシド♪	00 地域情報バラエティ キャンディボックス	00 アスピト	00 おきたまごはん いろいろ紀行			14	
	15 1日~釣りバカZ 16日~おじやマップ	30 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	30 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	30 ふらっとりっぷ	30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	45 いろいろ紀行	45 おきたまごはん	14	
15	00 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	00 横浜ミストリー	00 1日~ 壮観劇場 16日~ おまつりニッポン	00 はこだてごはん 池袋ゲームクリエイター	00 ディズニータイム 「StuGo 怪奇サマーキャンプ」 「アリスとふしぎの くのにペーカリー」	00 爆旅道中記	00 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	15	
	30 まるっと全国! ケーブルテレビ	30 CSお試し放送	30 いろいろ紀行 足元の宝物	30 まるっと全国! ケーブルテレビ		30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	30 アスピト	15	
16	00 テレビ&エフエム同時生放送 ※TVの生中継の際は内容を変更してお送りします						00 おきたまごはん 足元の宝物	00 地域情報バラエティ キャンディボックス	16
17	【月】ソラシド 【火】青嶋里佳 【水】やまがた愛の武将隊・青嶋里佳 【木】山田夕美子 【金】佐藤理奈						30 アスピト	30 オキタマソラシド♪	17
						00 オキタマソラシド♪	00 ふらっとりっぷ	17	
						30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	17	
18	00 Nトピ+プラスNEWS 地元の話をお届けします						00 Nトピ+プラス NEWS Weekly 月~金のNトピ+プラスNEWSを まとめて放送します	18	
	30 オキタマソラシド♪ ※23・30日は卒業式SP	30 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	30 ふらっとりっぷ	30 アスピト	30 地域情報バラエティ キャンディボックス			18	
19	00 みんなの世界 ※23・30日は卒業式SP	00 おきたまごはん 足元の宝物	00 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	00 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	00 オキタマソラシド♪			19	
	30 アスピト ※23・30日は卒業式SP	30 1日~ 壮観劇場 16日~ おまつりニッポン	30 いろいろ紀行 おきたまごはん	30 特別番組 「普通って何。」	30 ふらっとりっぷ	45 パキ推し番組しよ~	45 いろいろ紀行	19	
20	00 Nトピ+プラス NEWS (再)						00 オキタマソラシド♪	00 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	20
	30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 特別番組 3-10日:「父と暮せば」 17日: 「あの日,そして未来へ」20:30~ 「普通って何。」21:30~ 24-31日: 「卒業式スペシャル」	30 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	30 全力宣言 青春DAYS! 総集編	30 CSお試し放送 ナショナル ジオグラフィック 他	30 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	30 おきたまごはん 足元の宝物	20	
21	00 CSお試し放送 ナショナル ジオグラフィック 他		00 アスピト	00 オキタマソラシド♪		00 特別番組 7日:「父と暮せば」 14日: 「普通って何。」21:00~ 「あの日,そして未来へ」21:30~ 21-28日: 「卒業式スペシャル」	00 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小	21	
			30 地域情報バラエティ キャンディボックス	30 いろいろ紀行 MOKUストーリー	30 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖		30 地域情報バラエティ キャンディボックス	21	
22	00 Nトピ+プラス NEWS (再)						00 全力宣言 青春DAYS! 総集編	00 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	22
	30 足元の宝物 いろいろ紀行	00 オキタマソラシド♪	00 かながわ らく楽ウォーキング	00 やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	00 南陽8ミリクラブ 作品	00 寄席チャンネル	00 1日~ 壮観劇場 16日~ おまつりニッポン	22	
	30 NCVeスポーツクラブ	30 ふらっとりっぷ	30 オキタマソラシド♪	30 みんなの世界 1日~万世小 16日~広幅小		00 いろいろ紀行 足元の宝物		22	
23	00 ミュージック ジャパンTV	00 アスピト	00 ミュージック ジャパンTV	00 わんぱく村 大きくなったらなにになる?	00 ミュージック ジャパンTV	00 地域情報バラエティ キャンディボックス	00 アスピト	23	
		30 おきたまごはん いろいろ紀行		30 足元の宝物 おきたまごはん		30 ふらっとりっぷ	30 全力宣言 青春DAYS! 総集編	23	
24								24	



3月の番組表

DATE.2026.3.1~3.31

時報提供 8:00/機エス・ティ通信 13:00/機データシステム米沢

放送日	月 MON 2日・9日・16日・23日・30日	火 TUE 3日・10日・17日・24日・31日	水 WED 4日・11日・18日・25日	木 THU 5日・12日・19日・26日	金 FRI 6日・13日・20日・27日	
7	00 2日・16日・30日:扉をひらいてハイタッチ! 9日・23日:こっささざざ〜れ	00 3日・17日・31日:フルカレ米沢 10日・24日:STEPS〜里山ソムリエな日々〜 20 おきたまGO! Music Box	00 4日・11日・18日・25日:あらいゆきひろ歌ひろば 20 おきたまGO! Music Box	00 5日・12日・19日・26日:フフフな昼休み 20 おきたまGO! Music Box	00 6日・13日・20日・27日:じんちゃんのドンドコやってみよう! 20 おきたまGO! Music Box	
8	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>00 NCV9chとの同時生放送【〜10:00】</p> <p>06 交通情報</p> <p>10 ニュース</p> <p>17 行政からのお知らせ</p> <p>24 天気情報 提供/金子建設工業株</p> <p>28 23日:天元台高原だより 提供/機天元台</p> <p>47 交通情報</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>Live8-10 (ライブエイトテン)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>【月・水】鈴木明子</p> <p>【火・木】佐藤理奈</p> <p>【金】小林孝</p> </div> </div>					
9	30 運勢 or 映画 46 思い出の校歌	30 歌って元気♪おきたまGO!的歌声喫茶	30 データコ協力隊	30 おきたまブックマーカー	30 響け!おきたま吹奏楽部	
10	00 9日:なんようの根っこ 30 リメンバー・ミュージック 55		00 11日:STEPS 20 リメンバー・ミュージック(洋楽1990~2000年代) Weekly Recommend		00 ワンデイトリップ 10 13日:なんようの根っこ 40 リメンバー・ミュージック	
11	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>00 NCV9chとの同時生放送【〜14:00】</p> <p>10 地球のかたすみからRADIO SS 【〜14:00】阿部洋子</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>10 3日・17日・31日:スーツ農家の米ライフ 10日・24日:落語長屋らくごのごらく 【〜13:00】落語長屋</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>10 4日・18日:吉田富美子のうたうたドルチェ♪ 11日・25日:うっちーの笑いヨガで超〜元気♪ 【〜13:00】内山弘子</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>10 5日・19日:ポヘミアン・ブランチ 12日・26日:方言あがなそがなほがな 丸山尚 五十嵐きよみ 【〜13:00】米沢とんと昔の会</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>10 !みんなでレコメンド! 13日 那須美鈴 20日 福田直樹 27日 海谷咲良</p> </div> </div>					
12	00 行政からのお知らせ/いただきます!今日の給食なあに? 15 よこまみ映画館 52 AI天気予報 55 防災インフォメーション	15 カタカナ言葉 10日:県警からのお知らせ	35 喜多方・米沢レインボーホットライン	15 We gotta feeling	15 LIVEさ行くべのコーナー!	
13	10 yokoの気の向くままに	10 あらいゆきひろ歌ひろば 荒井幸博	10 フフフな昼休み 新野 勝	10 じんちゃんのドンドコやってみよう! 佐藤仁一	10 弾き語り	
14	00 おきたまGO! 給湯室 30 リメンバーミュージック(邦楽2000年代・邦楽最新曲)	00 3日:アツキヨのおしよしな〜 10日・24日:めろめろばんち Round Radio 17日:おきたまブラピclassic 30 10日:なんようの根っこ	00 4日・18日:フルカレ米沢 25日:STEPS〜里山ソムリエな日々〜 00 11日 KIZUNA STATION	00 5日・19日:扉をひらいてハイタッチ! 12日・26日:こっささざざ〜れ 30 あべあいこと音楽の人	00 SPACE SHOWER RADIO 30 6日・20日:おきたまGO!Music Box 13日・27日:地球のかたすみからRADIO	
15	<p>00 アフタヌーンパラダイス</p> <p>55 防災インフォメーション</p>					
16	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>00 NCV9chとの同時生放送【〜18:30】</p> <p>08 天気・交通情報</p> <p>28 NIKOっとテレナビ</p> <p>43 今日のニューストピックス</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>NIKE+プラス</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>【月】ソラシド 本坊・水口</p> <p>【火・水】青嶋里佳</p> <p>【水】愛の武将隊</p> <p>【木】山田夕美子</p> <p>【金】佐藤理奈</p> </div> </div>					
17	10 モンテディオ山形応援コーナー スポカフェ! 25 行政からのお知らせ 46 天気・交通情報	10 行政からのお知らせ	10 愛(AI)の戦国お悩み相談室	10 ゆみトビ	10 ラジオで巡る百人一首	
18	00 ニュース・天気情報 30 2日:アツキヨのおしよしな〜 9日・23日:めろめろばんち Round Radio 16日:おきたまブラピclassic	30 3日・17日・31日:おきたまGO!Music Box 10日・24日:地球のかたすみからRADIO	30 あべあいこと音楽の人	30 5日・19日:フルカレ米沢 12日・26日:STEPS〜里山ソムリエな日々〜	30 加藤マチャアキの♡はな金ラジオ♡ (再放送24:00〜)	
19	00 DAIKIのInclusive Monday!	00 ガウラジ	00 水萌みずのユニ×カルラジオ	00 週刊Nobbyタイムズ	00 DJ Nobby's Tokyo LIVE!!	
20	00 2日・16日・30日:おきたまGO!Music Box 9日・23日:地球のかたすみからRADIO 30 地球のかたすみからRADIO SS	00 4日・11日・18日・25日:あらいゆきひろ歌ひろば 20 おきたまGO!Music Box 30 3日・17日・31日:スーツ農家の米ライフ 10日・24日:落語長屋らくごのごらく	00 5日・12日・19日・26日:フフフな昼休み 20 おきたまGO!Music Box 30 4日・18日:吉田富美子のうたうたドルチェ♪ 11日・25日:うっちーの笑いヨガで超〜元気♪	00 6日・13日・20日・27日:じんちゃんのドンドコやってみよう! 20 おきたまGO!Music Box 30 5日・19日:ポヘミアン・ブランチ 12日・26日:方言あがなそがなほがな	00 7日:なんようの根っこ 20 おきたまGO! 給湯室	
21	00 ロッキンスター	00 サンドウィッチマンのラジオやらせろ! 30 堀江淳のフィンミュージックアワー	00 ビートルズNo.5 30 ジンケトリオ	00 電大のラジオよかった 30 THE プレスリー SHOW	00 ポップンロールコレクション	
22	00 Sound Grace					
23	00 Jazz Note					
土 SAT	7:00 シビルトーン♪ W 8:00 おきたまGO! 給湯室 8:30 地球のかたすみからRADIO 9:00 あべあいこと音楽の人 9:30 置賜あれこれ 10:00 Brand-New W 12:00 ラジオにチェックイン	12:30 Sparkle Afternoon 13:00 あの頃青春グラフィティ W 16:00 SUPER LEGEND 17:00 アロ〜ハ!! 17:30 URBAN WAVE RADIO! W 18:00 7日:アツキヨ 14・28日:めろばん 21日:おきたまブラピ	18:30 14日:なんようの根っこ 19:00 BOSSAMANIA W 20:00 サウンドマリーナ 21:00 海街レイディオ 21:30 City Lights On the Breeze 22:00 Love Emotion 23:00 PROTO	7:00 おはようサンデー W 8:00 Music Box 地球のかたすみ 8:30 8日:アツキヨ 15・29日:めろばん 22日:おきたまブラピ 9:00 落語長屋らくごのごらく 9:30 15日:なんようの根っこ	10:00 グッ★モニ W 11:00 建築のトピックス 12:00 ロコラバ W 14:00 みんなのサンデー防災 W 15:00 デジタル建設ジャーナル 16:00 JP TOP20 W 18:00 あべあいこと音楽の人	18:30 地球のかたすみからRADIO 19:00 E-LOUNGE MUSIC PLACE 19:30 Asian Music Selection W 20:00 PRESIDENT STATION TOKYO 21:00 Challengers Labo 22:00 ジャズSPタイム 23:00 RADIO BOHEMIA

自主生放送番組 自主制作番組 Music Bird・その他

N ニュース 天気 防災情報 隔週放送 生放送の再放送 W Weekly Recommend

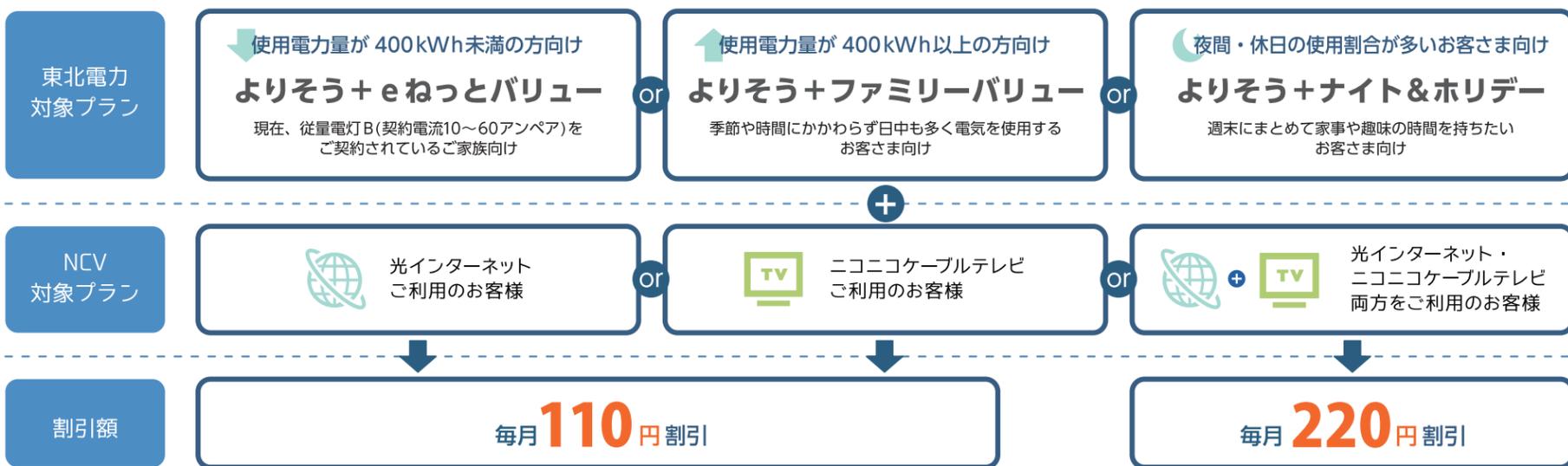
— NCVからのお知らせ —



でんき割 with 東北電力 とは

NCVが提供する「ニコニコケーブルテレビ」または「光インターネット」のサービスと、東北電力が提供する「よりそう+eねっとバリュー」または「よりそう+ファミリーバリュー」「よりそう+ナイト&ホリデー」をセットでご契約いただくことで、NCVの月々のご利用料金が割引となるおトクなセットプランです。

NCV対象サービスの月額利用料が毎月最大220円おトク 「でんき割 with 東北電力」はお申し込みが必要です
※既に対象プランをご契約中のお客さまも自動適用にはなりません



もちろん、電気料金も対象プランへの切替で断然おトクになります

たとえば、夜間と休日のご利用割合が高い方には… **よりそう+ナイト & ホリデー**

週末にまとめて家事や趣味の時間をもちたいお客さまにピッタリ!

仕事や学校で平日の昼間よりも夜間・休日に電気のご利用が多いお客さまにおすすめ!



	区分	単位	料金単価(税込)
基本料金	3kVA以下の場合	1契約	1,108円 ^{80銭}
	4kVA	1契約	1,478円 ^{40銭}
	5kVA	1契約	2,178円 ^{00銭}
	6kVA	1契約	2,877円 ^{60銭}
電力量料金	平日昼間	最初の60kWhまで	1kWh 34円 ^{79銭}
	平日夜間	60kWhをこえ140kWhまで	1kWh 43円 ^{55銭}
		140kWhをこえる	1kWh 50円 ^{11銭}
	夜間・休日	1契約	27円 ^{27銭}

「平日昼間」とは、休日を除く日の8時から22時までの時間をいいます。
 「平日夜間」とは、休日を除く日の22時から8時までの時間をいいます。
 「休日」とは、土曜日、日曜日、「国民の祝日に関する法律」に規定する休日および
 1/2、1/3、1/4、4/30、5/1、5/2、12/29、12/30、12/31をいいます。

※本プランは、「従量電灯B」でご契約中のお客さまにおすすめですが、条件*によっては現在よりもお安くならない場合がございます。 ※上記電気料金は消費税等相当額を含み、燃料費等調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金は含まれません。 ※上記電気料金は比較上のイメージです。

※「よりそう+ファミリーバリュー」「よりそう+eねっとバリュー」「よりそう+ナイト&ホリデー」は、条件*によっては「従量電灯B」「従量電灯C」よりもお安くならない場合があります。 *振込用紙での電気料金のお支払いを希望される等、本プラン加入後に書面発行手数料(税込110円/月)を申し受ける場合
 *燃料費の著しい高騰等により、本プランの燃料費等調整単価が「従量電灯B」「従量電灯C」の同単価の上限を超える場合 *「従量電灯B」「従量電灯C」において、制限または中止の料金割引(1日のうち延べ1時間以上の停電等が生じた場合における料金割引)を行う場合

お申し込みの手続きは、NCVに一括お任せ

東北電力との業務提携により、電気の切替手続きもNCVにて行います。まずはNCVまでお問い合わせください。

詳しくは
こちらから



※画像はイメージです。 ※表記の商品名、またはサービス名は各社のサービスまたは登録商標です。

今月のオススメ番組 Power Push!

ニコテレなら、映画やドラマがより充実!

2026
3

旧コース(スーパーバリュー、バリュー)からのコース変更は、お気軽にお問い合わせください!

お問合せ先

☎24-2525

ファミリー劇場

ファミリー劇場

ニコニコA・B
230ch

ニコニコS
CS293ch

医師を売り、巨悪を裁く!

DOCTOR PRICE

放送日 3月21日(土) 12:10~ 【一挙放送】 CS初



©ytv ©逆津ツカサ・有軸まさき/双葉社

岩田剛典主演の医療サスペンスドラマ。元小児科医が医療業界の闇を暴く。極東大学病院の小児科医・鳴木金成(岩田剛典)の父で心臓血管外科医の将成(林泰文)は、ある医療過誤の全責任を負い、追い詰められ自ら命を絶った。その3年後、鳴木は医師を辞め、事務スタッフの夜長亜季(時田彩珠)と共に医師専門の転職エージェント会社を立ち上げる。金、家族、さまざまな理由のもと転職したい医師のために希望を叶えていく鳴木だが、彼には真の目的があった…。

“交番”発、最強女性警察官ペア誕生!

ハコヅメ～たたかう!交番女子～

放送日 3月28日(土) 12:10~ 【一挙放送】 CH初



©泰三子/講談社 ©NTV

戸田恵梨香、永野芽郁W主演の交番エンターテインメント。元エース刑事と新米警官の凸凹ペアが街の平和のために駆け回る。警察官になれば一生安泰、そんな安易な考えから警察官になった新人・川合麻依(永野芽郁)。通称“ハコヅメ”こと交番勤務に配属され、心身ともにキツイ仕事に限界を感じていた彼女は、交番所長の伊賀崎秀一(ムロツヨシ)に辞職願を出すタイミングを狙っていた。そんな矢先、刑事課の元エース・藤聖子(戸田恵梨香)とペアを組むよう言い渡される…。

WOWOW
プラス

映画・ドラマ・スポーツ・音楽

WOWOWプラス

ニコニコS
BS252ch

骨太な社会派作品からエンタメまで幅広く手掛ける
原田真人監督作から3作品を一挙放送!

駆込み女と駆出し男

放送日 3月8日(日) 9:00~ ほか



©2015「駆込み女と駆出し男」製作委員会

天保12年(1841年)。幕府公認の縁切り寺として知られる鎌倉の東慶寺には、離縁を求める女性たちが駆け込んでくる。見習い医師でもある新人戯作者の信次郎は、そんな救いを求める女性たちの身柄を預かる御用宿、柏屋に居候することになる。ある日、顔に火ぶくれを持つじょごと、日本橋にある唐物問屋・堀切屋三郎衛門の困われ者であるお吟が東慶寺に現われる。2人は柏屋で主人・源兵衛などから聞き取り調査を受けるが…。

日本の魅力を世界へ発信する音楽イベントをロサンゼルスで開催。
海外でも人気のAdo、新しい学校のリーダーズ、YOASOBIによるパフォーマンスを放送!

Ado × 新しい学校のリーダーズ × YOASOBI [matsuri '25: Japanese Music Experience LOS ANGELES]re-edited ver.

放送日 3月15日(日) 19:00~



Ado、新しい学校のリーダーズ、YOASOBIという、日本国内はもちろん世界の音楽シーンで注目を集めている3組の人気アーティストが一堂に会したグローバルショーケース「matsuri '25: Japanese Music Experience LOS ANGELES」が、現地時間2025年3月16日(日)にアメリカ・ロサンゼルスで開催。そのステージの様態を放送する。日本の音楽界の最前線を行くAdo、新しい学校のリーダーズ、YOASOBIが、世界の音楽界の中心ロサンゼルスでどのようなライブパフォーマンスを繰り上げたのか。期待度MAXのステージをお楽しみに!

野性爆弾の『王国シリーズ』再始動!!!
物欲と知識欲をダブルで満たす新たなバラエティ番組!

野性爆弾のヴィンテージ王国

放送日 3月14日(土) 23:00~



野性爆弾の『王国シリーズ』再始動!!!カスタムカー、キャンピングカーと“男の夢”を叶えてきた野性爆弾の2人が今回新たに挑むのはヴィンテージ王国! 入手困難な昭和の名車や廃版となった名器と呼ばれるギター、一杯数万円もするワインやウイスキーなど人生で一度は経験してみたい超プレミアム品を探して野性爆弾くっつきー!とロッキーの2人が西へ東へ奔走します。もちろん欲しくなったら自腹で購入!!!そしてそれらがヴィンテージと呼ばれる理由や歴史を専門家とともに追究していきます。

小籾があらゆる趣味のテクニックを披露!

コヤブガチ馬写真館

放送日 3月28日(土) 22:00~



多才な芸人小籾千豊がフジテレビONEの競馬番組『競馬魂』とコラボして「どうすれば“カッコイイテグ”を見せられるか?」をコンセプトに、仲間とともに新たな趣味と大好きな競馬を軸に最新のホビー情報をお届けする番組。

第35期 竜星戦

放送日 3月2日(月) 21:00~ ほか



©囲碁・将棋チャンネル

今月は本戦トーナメント3回戦を中心にオンエア。Dブロックは向井千瑛六段が登場。向井六段は女流立葵杯(2024年)・女流棋聖戦(2025年)で挑戦権を獲得するなど、女性棋戦では相変わらず素晴らしい活躍を見せている。竜星戦には過去2度本戦出場し、いずれも初戦敗退だったが今期こそ初勝利なるか(11日)。Gブロックは呉 柏毅(う ぼい)六段が登場。スマイルがトレードマークの関西期待の星だ。竜星戦では2度の決勝トーナメント進出経験(ベスト16)があり、早碁との相性は良さそう。今期はさらなる上位進出を目指し初戦に臨む(23日)。

ALSOK杯第75期王将戦 七番勝負

放送日 3月8日(日) 8:45~ ほか

生放送



©囲碁・将棋チャンネル

3月は七番勝負が決着の時を迎える。藤井聡太王将の5連覇か、永瀬拓矢九段の無冠返上か。両者は対戦成績にこそ開きがあるが、1局毎の内容は毎回どちらが勝っても不思議ではない接戦続きだ。今期の王将戦も最後まで目が離せない!

※どちらかが4勝目を挙げた時点で七番勝負は終了となります。

NCV チャンネルガイドが
電子版で利用しやすくなりました。

スマホ
電子版

スマートフォンやPCで簡単に
番組表をチェックできます。

閲覧
無料



ここから
すぐ読めます!

変えるなら、今! 通信費を見直して新しい春を迎えよう!

キャンペーン期間
3.31(火)
まで

スマホ×ネット 春満開! キャンペーン



↑
キャンペーンの
詳しい情報は
こちらから

NCVスマホ はここがGood!



- ❖ 驚きの月額料金!
シングルプラン・3GB **968円(税込)**/月
- ❖ 通話メインの使い方なら、
10分かけ放題 **924円(税込)**/月 のオプションが
おススメ! ※1

NCV光インターネット はここがGood!



- ❖ 追加料金ナシ! すべてがコミコミ
1G^{※2}光インターネット
4,950円(税込)/月

Wi-Fiも
セットで
使い放題!

おトクな特典もご用意いたしました!

特典
1

30,000円分
キャッシュバック!



特典
2

他社インターネットからお乗り換えのお客様
違約金・解約料金をNCVが負担
最大**30,000円**まで ※3

その他にも特典盛り沢山! 詳しくはキャンペーンサイトをご確認ください。

たとえば… Aさんご夫婦の場合 (月額料金)



スマホ2台
+
光インターネット
のご契約で

- シングルプラン(3GB)×2台 月額利用料 **1,936円/月**
- スマホ本体
FCNT arrows We2 [24カ月分割] **1,265円/月**
Samsung Galaxy A25 [24カ月分割] **1,100円/月**
- 1G光インターネット **4,950円/月**

月々の通信費は **9,251円**~

とってもおトク!



※スマホの月額料金には別途、通話料、SMS送信料、ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料がかかります。 ※スマホ本体は一例です。また、端末価格は仕入れ状況により異なります。価格、在庫、その他詳細はNCVまでお問い合わせください。 ※プランはあくまでも一例です。詳しくはNCVまでお問い合わせください。お客さまに合った最適なプランをご提案いたします。

NCVインターネットをご利用中の方で、NCVスマホをご契約いただいた方に!
スマホに便利なオリジナルノベルティをプレゼント!

※プレゼントの内容は予告なく変更する場合があります。またプレゼントは数に限りがございますので、期間中でも在庫がなくなり次第終了となります。



ニューストピックス等
発信中!

X (旧Twitter)

オフショット
公開

Instagram



株式会社 ニューメディア TEL.0238-24-2525

・米沢

受付時間 9:00~18:00
〒992-0044 米沢市春日四丁目2-75
土日も営業

・南陽

営業時間 10:30~13:00、14:00~16:30
〒999-2232 南陽市三間通388-1
[定休日] 毎週水・木

無料ダイヤル

▼ ケーブルラインの方

TEL.0238-53-2525

▼ ケーブルプラス電話の方

TEL.0238-20-4000

